



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 62/2013
COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 01/08/2013 a 05/08/2013.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	01/08/2013	0,94 – 0,100	12 - 13	BOA
	02/08/2013	0,91 – 0,95	12 - 13	BOA
	03/08/2013	0,88 – 0,92	12 - 13	BOA
	04/08/2013	0,85 – 0,91	11 - 13	BOA
	05/08/2013	0,89 – 0,91	11 - 13	BOA
Alta Floresta	01/08/2013	0,96 – 0,109	11 - 13	BOA
	02/08/2013	0,98 – 0,110	12 - 14	BOA
	03/08/2013	0,110 – 0,136	13 - 16	BOA
	04/08/2013	0,105 – 0,113	12 - 14	BOA
	05/08/2013	0,97 – 0,107	12 - 14	BOA
Barra do Garças	01/08/2013	0,98 – 0,105	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,98 – 0,102	12 - 14	BOA
	03/08/2013	0,99 – 0,102	13 - 14	BOA
	04/08/2013	0,91 – 0,96	12 - 13	BOA
	05/08/2013	0,97 – 0,100	13 - 14	BOA
Cáceres	01/08/2013	0,124 – 0,144	13 - 16	BOA
	02/08/2013	0,129 – 0,130	14 - 15	BOA
	03/08/2013	0,133 – 0,138	14 - 15	BOA
	04/08/2013	0,110 – 0,111	13 - 14	BOA
	05/08/2013	0,121 – 0,126	13 - 14	BOA
Campo Novo do Parecis	01/08/2013	0,125 – 0,127	13 - 14	BOA
	02/08/2013	0,142 – 0,192	14 - 19	BOA
	03/08/2013	0,96 – 0,119	11 - 14	BOA
	04/08/2013	0,143 – 0,225	15 - 23	BOA
	05/08/2013	0,111 – 0,123	13 - 14	BOA
Colíder	01/08/2013	0,115 – 0,124	13 - 15	BOA
	02/08/2013	0,107 – 0,134	12 - 16	BOA
	03/08/2013	0,115 – 0,156	14 - 18	BOA
	04/08/2013	0,105 – 0,141	12 - 17	BOA
	05/08/2013	0,113 – 0,135	12 - 16	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cuiabá	01/08/2013	0,99 – 0,107	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,97 – 0,121	12 - 15	BOA
	03/08/2013	0,96 – 0,104	12 - 14	BOA
	04/08/2013	0,97 – 0,106	12 - 14	BOA
	05/08/2013	0,89 – 0,99	12 - 14	BOA
Diamantino	01/08/2013	0,105 – 0,106	12 - 13	BOA
	02/08/2013	0,107 – 0,126	13 - 14	BOA
	03/08/2013	0,99 – 0,100	12 - 13	BOA
	04/08/2013	0,102 – 0,108	12 - 14	BOA
	05/08/2013	0,88 – 0,100	11 - 13	BOA
Juara	01/08/2013	0,105 – 0,121	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,128 – 0,165	15 - 18	BOA
	03/08/2013	0,125 – 0,128	14 - 15	BOA
	04/08/2013	0,140 – 0,151	15 - 17	BOA
	05/08/2013	0,142 – 0,175	15 - 19	BOA
Juína	01/08/2013	0,122 – 0,124	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,129 – 0,141	13 - 15	BOA
	03/08/2013	0,138 – 0,167	15 - 18	BOA
	04/08/2013	0,116 – 0,125	13 - 15	BOA
	05/08/2013	0,148 – 0,185	16 - 20	BOA
Mirassol D'Oeste	01/08/2013	0,120 – 0,140	13 - 16	BOA
	02/08/2013	0,130 – 0,139	13 - 15	BOA
	03/08/2013	0,134 – 0,135	14 - 15	BOA
	04/08/2013	0,115 – 0,116	13 - 14	BOA
	05/08/2013	0,125 – 0,137	13 - 15	BOA
Peixoto do Azevedo	01/08/2013	0,93 – 0,101	12 - 15	BOA
	02/08/2013	0,94 – 0,104	12 - 13	BOA
	03/08/2013	0,94 – 0,124	12 - 15	BOA
	04/08/2013	0,97 – 0,102	12 - 13	BOA
	05/08/2013	0,109 – 0,124	12 - 13	BOA
Pontes e Lacerda	01/08/2013	0,132 – 0,134	13 - 14	BOA
	02/08/2013	0,138 – 0,142	12 - 14	BOA
	03/08/2013	0,151 – 0,159	14 - 15	BOA
	04/08/2013	0,158 – 0,161	14 - 16	BOA
	05/08/2013	0,148 – 0,163	15 - 16	BOA
Porto Alegre do Norte	01/08/2013	0,114 – 0,149	13 - 17	BOA
	02/08/2013	0,101 – 0,109	12 - 14	BOA
	03/08/2013	0,101 – 0,104	13 - 14	BOA
	04/08/2013	0,100 – 0,111	13 - 14	BOA
	05/08/2013	0,104 – 0,113	12 - 14	BOA
Rondonópolis	01/08/2013	0,101 – 0,104	11 - 13	BOA
	02/08/2013	0,92 – 0,101	11 - 13	BOA
	03/08/2013	0,92 – 0,99	12 - 13	BOA
	04/08/2013	0,90 – 0,100	11 - 13	BOA
	05/08/2013	0,101 – 0,103	12 - 14	BOA
São Felix do Araguaia	01/08/2013	0,109 – 0,124	13 - 16	BOA
	02/08/2013	0,89 – 0,97	11 - 13	BOA
	03/08/2013	0,89 – 0,106	12 - 14	BOA
	04/08/2013	0,84 – 0,92	12 - 13	BOA
	05/08/2013	0,100 – 0,105	12 - 13	BOA



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Sinop	01/08/2013	0,111 – 0,141	12 - 16	BOA
	02/08/2013	0,101 – 0,110	12 - 13	BOA
	03/08/2013	0,115 – 0,185	14 - 20	BOA
	04/08/2013	0,99 – 0,150	12 - 17	BOA
	05/08/2013	0,107 – 0,120	13 - 15	BOA
Sorriso	01/08/2013	0,133 – 0,134	14 - 16	BOA
	02/08/2013	0,101 – 0,106	12 - 13	BOA
	03/08/2013	0,90 – 0,97	12 - 13	BOA
	04/08/2013	0,123 – 0,183	15 - 20	BOA
	05/08/2013	0,86 – 0,163	12 - 19	BOA
Tangará da Serra	01/08/2013	0,117 – 0,125	13 - 14	BOA
	02/08/2013	0,120 – 0,134	13 - 15	BOA
	03/08/2013	0,113 – 0,126	13 - 15	BOA
	04/08/2013	0,123 – 0,128	14 - 15	BOA
	05/08/2013	0,112 – 0,120	13 - 14	BOA
Várzea Grande	01/08/2013	0,99 – 0,107	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,97 – 0,121	12 - 15	BOA
	03/08/2013	0,96 – 0,104	12 - 14	BOA
	04/08/2013	0,97 – 0,106	12 - 14	BOA
	05/08/2013	0,89 – 0,101	12 - 14	BOA
Vila Rica	01/08/2013	0,102 – 0,112	12 - 14	BOA
	02/08/2013	0,102 – 0,115	12 - 14	BOA
	03/08/2013	0,100 – 0,109	12 - 14	BOA
	04/08/2013	0,84 – 0,89	11 - 13	BOA
	05/08/2013	0,112 – 0,115	12 - 14	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02 - Padrões Internacionais de Qualidade do ar.
OMS – Organização Mundial da Saúde.

Padrões de qualidade do ar OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.

03 - Padrões Nacionais de Qualidade do ar - Resolução CONAMA nº 03/90.
CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 – 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 – 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O ₃)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	160 – 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 – 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	800 - 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 1600 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	100 - 320 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	320 – 1130 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	1130 – 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 2260 $\mu\text{g}/\text{m}^3$

Obs.: ($\mu\text{g}/\text{m}^3$ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram - se com o ar em **BOA QUALIDADE**, praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

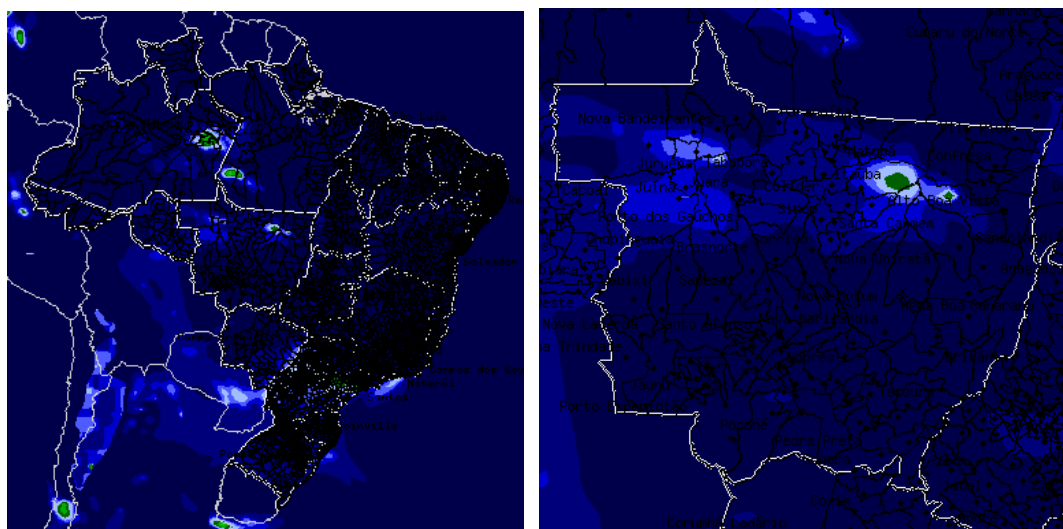


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

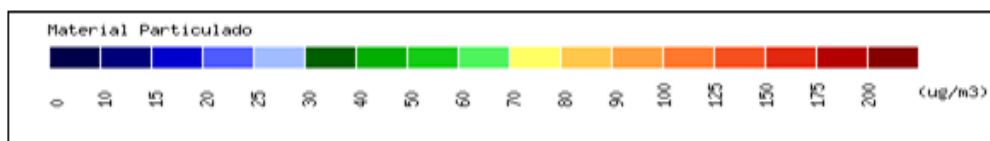
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 06/08/2013. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do estado de Mato Grosso, período de 07/08/2013 a 12/08/2013.

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	33	9
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	34	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	22	34	9
	10/08	Parcialmente Nublado	16	33	9
	11/08	Parcialmente Nublado	17	34	9
	12/08	Predomínio de Sol	23	36	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Alta Floresta	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	33	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	32	10
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	21	33	10
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	33	10
	11/08	Parcialmente Nublado	17	32	10
	12/08	Predomínio de Sol	21	31	10
Barra do Garças	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	35	8
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	21	35	8
	10/08	Parcialmente Nublado	16	34	8
	11/08	Parcialmente Nublado	16	34	8
	12/08	Predomínio de Sol	17	37	8
Cáceres	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	37	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	36	8
	09/08	Variação da Nebulosidade	18	36	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	13	28	8
	11/08	Parcialmente Nublado	12	30	8
	12/08	Predomínio de Sol	17	36	8
Campo Novo do Parecis	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	33	9
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	33	9
	09/08	Predomínio de Sol	16	34	9
	10/08	Variação da Nebulosidade	15	29	9
	11/08	Parcialmente Nublado	13	31	9
	12/08	Predomínio de Sol	16	32	9
Colíder	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	36	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	36	10
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	36	9
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	34	10
	11/08	Parcialmente Nublado	16	35	10
	12/08	Predomínio de Sol	19	37	10
Cuiabá	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	22	36	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	22	35	8
	09/08	Predomínio de Sol	22	36	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	14	30	8
	11/08	Parcialmente Nublado	12	30	8
	12/08	Predomínio de Sol	19	36	8
Diamantino	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	35	8
	09/08	Predomínio de Sol	16	37	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	14	28	8
	11/08	Parcialmente Nublado	13	34	8
	12/08	Predomínio de Sol	16	35	8
Juara	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	36	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	35	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	36	9
	10/08	Parcialmente Nublado	18	30	9
	11/08	Parcialmente Nublado	15	33	9
	12/08	Predomínio de Sol	17	34	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Juína	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	33	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	33	9
	09/08	Predomínio de Sol	18	33	9
	10/08	Parcialmente Nublado	21	29	10
	11/08	Parcialmente Nublado	15	30	10
	12/08	Predomínio de Sol	16	31	10
Mirassol D'Oeste	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	35	8
	09/08	Variação da Nebulosidade	17	35	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	12	28	8
	11/08	Parcialmente Nublado	11	28	8
	12/08	Predomínio de Sol	17	35	8
Peixoto de Azevedo	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	36	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	36	10
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	10
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	14	34	10
	11/08	Parcialmente Nublado	14	35	10
	12/08	Predomínio de Sol	18	36	10
Pontes e Lacerda	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	8
	09/08	Variação da Nebulosidade	16	35	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	13	28	8
	11/08	Parcialmente Nublado	15	29	8
	12/08	Predomínio de Sol	17	34	8
Porto Alegre do Norte	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	38	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	20	38	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	24	37	9
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	22	37	9
	11/08	Parcialmente Nublado	20	38	9
	12/08	Predomínio de Sol	21	38	9
Rondonópolis	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	16	35	8
	09/08	Predomínio de Sol	16	36	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	13	30	8
	11/08	Parcialmente Nublado	12	32	8
	12/08	Predomínio de Sol	17	36	8
São Félix do Araguaia	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	34	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	33	9
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	20	34	9
	11/08	Parcialmente Nublado	21	36	9
	12/08	Predomínio de Sol	20	36	9
Sinop	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	15	35	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	9
	10/08	Parcialmente Nublado	16	30	9
	11/08	Parcialmente Nublado	14	34	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	33	9
Sorriso	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	9
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	34	9
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	35	9
	10/08	Parcialmente Nublado	18	29	9
	11/08	Parcialmente Nublado	14	33	9
	12/08	Predomínio de Sol	18	34	9



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Tangará da Serra	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	17	33	9
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	33	9
	09/08	Predomínio de Sol	17	35	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	15	26	9
	11/08	Parcialmente Nublado	12	30	9
	12/08	Predomínio de Sol	17	34	9
Várzea Grande	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	8
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	34	8
	09/08	Predomínio de Sol	17	36	8
	10/08	Variação da Nebulosidade	17	29	8
	11/08	Parcialmente Nublado	13	29	8
	12/08	Predomínio de Sol	18	35	8
Vila Rica	07/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	36	10
	08/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	36	10
	09/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	18	35	10
	10/08	Céu Claro – Sol durante todo o período	19	36	10
	11/08	Parcialmente Nublado	20	37	10
	12/08	Predomínio de Sol	19	37	10

Fonte: CPTEC/INPE.

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Risco	Risco	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar					

FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência dos municípios em estudo encontra-se com índice **MUITO ALTO (8 a 10)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de 06/08/2013 a 08/08/2013.



06/08/2013: Em MT: céu claro. Temperatura estável com umidade relativa baixa em MT. Temperatura máxima: 38°C no sudoeste do MT.

07/08/2013: Em MT: céu aberto. Temperatura máxima: 38°C no sudoeste do MT. Temperatura mínima: 15°C no centro de MT.

08/08/2013: No noroeste de MT: predomínio de sol. Nas demais áreas de MT: céu claro. Temperatura estável.

Tendência: No centro-oeste de MT: céu aberto. No sudoeste de MT: sol entre nebulosidade variável. Nas demais áreas de MT: predomínio de sol. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail: covam@ses.mt.gov.br

Boletim do período disponível em: <http://www.saude.mt.gov.br>

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT